

РАССМОТРЕНО
на заседании пед.совета
№3 от 09.01.2025 г.



**ПРОГРАММА ПО ПРИНЦИПАМ ВЕДЕНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКЕ
АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ в
ГАПОУ «КТНХП» на 2025-2030 г.г.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Программа по принципам ведения здорового образа жизни и профилактике потребления алкоголизма, наркомании и табакокурения (далее – Программа) в ГАПОУ «КТНХП» на 2025 год разработана на основании:
- ст. 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан;
- Рабочая программа воспитания ГАПОУ «КТНХП» на 2024-2029 гг.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Направления и примерные формы работы	-диагностика состояния здоровья, профилактика заболеваемости; профилактика социально-негативных явлений в среде обучающихся; -осуществление мониторинга потребления наркотических, психотропных веществ, алкогольной продукции обучающимися Техникума; -антинаркотическая, антиалкогольная и антитабачная пропаганда и просвещение среди обучающихся; - проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом; -формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, популяризация физической культуры и позитивных жизненных установок; -участие студентов в конкурсах, олимпиадах, диспутах экологической и здоровьесберегающей направленности; - расширение спортивных связей между учебными заведениями среднего профессионального образования; -укрепление и эффективное использование материально-технической спортивной базы Техникума
Цели:	- формирование у обучающихся мотивационно-ценностных установок на здоровый образ жизни, использование физической культуры и спорта в укреплении здоровья обучающихся, их гармоничном развитии, воспитании морально-волевых качеств и самоконтроля, необходимых в профессиональном становлении, личной самореализации. - формирование неприятия к вредным привычкам (курение, употребление алкоголя, наркотиков и других форм зависимостей)
Задачи	- развитие физкультурно-спортивной работы; - развитие физических способностей обучающихся, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

	- формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, популяризация физической культуры и позитивных жизненных установок; - повышение уровня спортивного мастерства обучающихся; - укрепление и эффективное использование материально-технической спортивной базы; - профилактика социально-негативных явлений в среде обучающихся; - осуществление антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной пропаганды и просвещения среди обучающихся; - осуществление мониторинга потребления наркотических и психотропных веществ обучающимися (СПТ и МБОС тестирование); - совершенствование форм информационно-методического обеспечения системы профилактики саморазрушающих видов поведения молодежи.
--	---

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- понимание и применение в практической деятельности ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья, здоровья других людей;
- осознанная установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), стремление к физическому самосовершенствованию, соблюдающий и пропагандирующий безопасный и здоровый образ жизни;
- проявление сознательного и обоснованного неприятия к вредным привычкам (курение, употребление алкоголя, наркотиков, любые формы зависимостей), деструктивному поведению в обществе и цифровой среде, понимание их вреда для физического и психического здоровья;
- соблюдение правила личной и общественной безопасности, в том числе безопасного поведения в информационной среде;
- развитие способностей адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, в разных коллективах, к меняющимся социальным, информационным и природным условиям;
- демонстрация навыков рефлексии своего физического и психологического состояния, состояния окружающих людей с точки зрения безопасности, сознательного управления эмоциональным состоянием, готовность и умения оказывать первую помощь себе и другим людям;
- сформированность знаний о экологической культуре на основе понимания влияния социально-экономических процессов на окружающую природную среду; выражение деятельного неприятия к действиям, приносящим вред природе, окружающей среде;
- знания и навыки применения разумного, бережливого природопользования в быту, общественном пространстве, сформированный опыт экологически

направленной, природоохранной, ресурсосберегающей деятельности, проявляющий стремление к такой деятельности совместно с другими.

- усвоение выпускниками Техникума компетенций здоровьесбережения: владение средствами самостоятельного правильного использования методов физического воспитания для укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- сформированность у обучающихся личностных качеств, обеспечивающих их психологическую устойчивость и конкурентноспособность в различных сферах деятельности: стрессоустойчивость, выдержка, стойкость, самоконтроль, способность переносить трудности и управлять своим поведением, сохранять самообладание в сложных ситуациях;
- численность обучающихся ГАПОУ «КТНХП», задействованных в работе спортивных секций и команд Техникума;
- количество и качество проведения спортивно-массовых мероприятий внутри Техникума;
- достижения сборных команд и отдельных спортсменов техникума на спортивных соревнованиях различного уровня
- Эффективность использования спортивной базы;
- мониторинг количества обучающихся, получивших взыскания за различные виды асоциального поведения.

План мероприятий по реализации программы

№ п/п	Мероприятия	Ответственные лица	Срок исполнения
1	Участие членов администрации в расширенном совместном заседании антинаркотической комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Вахитовского и Приволжского районов г. Казани	Администрация	январь
2	Разработка и утверждение плана мероприятия по реализации программы	Администрация	январь
3	Информировать педагогический коллектив, родительские и студенческие сообщества о мероприятиях настоящей программы	Админитсрация	январь
4	Размещение информации на официальных сайтах и соц. странице ГАПОУ «КТНХП»	Админитсрация	январь
5	Диагностика вновь поступившего контингента, выявление неблагополучных, малоимущих семей.	Классные руководители	сентябрь
6	Составление индивидуально-профилактического маршрута на	Классные руководители	В течение года

	несовершеннолетних детей, состоящих в «группе риска»		
7	Индивидуально-профилактическая и психолого-педагогическая работа с родителями и студентами неблагополучных семей	Классные руководители, педагог-психолог	В течение года
Образовательно-профилактические мероприятия			
8	Профилактическая беседа со студентами 1 курса: разъяснительная беседа с обучающимися и знакомство с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (инструктаж)	Администрация, классные руководители, инспектор ПДН	сентябрь
9	«Урок-трезвости» с просмотром видеоматериалов по антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной пропаганде	Советник по воспитанию, классные руководители	11 сентября
10	Участие студентов во Всероссийской акции «Кросс наций», «Лыжня России»	Преподаватель по физ.воспитанию	Сентябрь, февраль
11	Выступление на общем родительском собрании по теме: «Профилактика вредных привычек среди подростков»	Администрация, классные руководители	октябрь
12	Информирование преподавателей, родителей и студентов с методическими видеоматериалами; разбор методических кейсов, ознакомление с принципами работы Детского телефона доверия	Администрация	октябрь
13	Спортивный праздник «день здорового питания» (эстафета)	Администрация, классные руководители	октябрь
14	Первенство по баскетболу среди обучающихся техникума	Преподаватель по физ.воспитанию	ноябрь
15	Первенство по волейболу среди обучающихся техникума	Преподаватель по физ.воспитанию	ноябрь
16	Проведение и организация тестирования СПТ, МБОС	Администрация	2 раза в год
17	Конкурс рисунков и плакатов среди обучающихся КТНХП на тему: «Мы-здоровое поколение!», выставка работ	Классные руководители	Октябрь-ноябрь

18	Организация выставки книг, посвященных здоровому образу жизни и преимуществам ведения трезвого образа жизни	Библиотекарь	Ноябрь, апрель
19	Спартакиада по знаниям ЗОЖ, спортивно-развлекательная эстафета «Новогодние старты»	Преподаватель по физ.воспитанию	декабрь
	Соревнование по армрестлингу и силовым видам спорта	Преподаватель по физ.воспитанию	март
20	Спортивная эстафета «Здоровье – береги смолоду!», приуроченная ко Всемирному Дню здоровья – 7 апреля	Преподаватель по физ.воспитанию	апрель
21	Спортивно-оздоровительное мероприятие «День здоровья!», направленное на профилактику алкогольной зависимости, наркомании и табакокурения.	Преподаватель по физ.воспитанию, классные руководители	май
22	Проведение классных часов социально ориентированных мероприятий предупредительного характера в форме тренингов, ролевых игр, просмотра	Классные руководители	1 раз в месяц в течение года
23	Вовлечение студентов в деятельность работы кружков и секций по интересам, организация досуговой и внеурочной деятельности	Классные руководители	Постоянно, в течение года
24	Размещение на официальном сайте и соц. странице ГАПОУ «КТНХП» информационно-просветительских материалов для родителей и студентов	Администрация	В начале учебного года
25	Организация и проведение экскурсий (в музеи, картинные галереи, технопарки, на предприятия и др.).	Администрация	В течение года
26	Реализация проекта «Пушкинская карта» с проведением тематических мастер-классов по направлениям	Администрация	В течение года
27	Участие группы в общественной, культурно-массовой, спортивной жизни техникума. Работа по сбору портфолио.	Классные руководители	Постоянно, в течение года
28	Участие в тематических конкурсах, олимпиадах, семинарах, квест-играх и др. городского, республиканского, всероссийского уровней на тему профилактики алкоголизма, наркомании.	Классные руководители	В течение года